

Kursplan

Standort Haren

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 ¹ RS Orthopädie §44	9:50 ³ FT Wasser §44	8:00 ³ FT Wasser §44	09:10 ¹ RS Orthopädie/ WSG	9:50 ³ FT Wasser §44
9:10 ³ FT Wasser §44	10:20 - 10:50 ³ Babyschwimmen 10:55 - 11:20 Babyschwimmen 11:30 - 12:00 Babyschwimmen	11:15 -12:30 ² Sen-Hatha-Yoga §20 11:15 Treffen 11:30- 13:00	10:30 - 11:00 ³ Babyschwimmen 11:05 - 11:35 Babyschwimmen	10:00 -11:00 ¹ „Purzelbäumchen“ Kind & Mutter Anmeldung erforderlich!
12:00 ² RS Orthopädie §44	17:00 ¹ RS Orthopädie Fit wie'n Turnschuh § 44 (bis 8 Jahre)	14:50 - 15:20 ³ Kinderschwimmen 15:30-16:00 Kinderschwimmen	17:55 ³ FT Wasser §44	12:30 ¹ FT Trocken §44
14:15 ² Achtsamkeitstraining	17:30 ³ FT Wasser §44	17:00 ¹ RS Rehasport Cool Kids (ab 9 Jahre) §44	18:00 ¹ RS Orthopädie §44	15:45 ¹ RS Orthopädie §44
17:30 ² RS Venen Lymph §44	18:05 ¹ RS Orthopädie §44	19:00 ³ FT Wasser §44	20:00 ¹ FT Trocken §44	
18:00 ¹ RS Orthopädie §44		20:15 - 20:45 ¹ FT Trocken §44		
18:40 ³ RS Wassergymnastik				

Erklärungen:

RS= Rehasport
RS Wassergymnastik
FT= Funktionstraining
FT Wassergymnastik
Achtsamkeitsbasierende Verfahren/ Santosh
Mutter-Kind-Kurse
Kinderschwimmen
1 Kursraum 1
2 Kursraum 2
3 Bewegungsbad

Kurse nach §20 SGB V und §44 SGB IX werden von allen Kostenträgern nach Genehmigung übernommen bzw. finanziell unterstützt.